

Dictus Hip-Foot användarinstruktioner

Dictus Hip är ett ortopedtekniskt hjälpmedel som hjälper till och underlättar gången, hjälper till att flektera/lyfta i höften och minskar risken att snubbla/ ramla.

Se till att det är rätt storlek

1. Mät midjan för att avgöra vilken Dictus-storlek som passar bäst.
Storleksguide: Medium ca 55–80 cm,
Large ca 81–130 cm.



2. Sätt på höftbältet och se till att spännet är centrerat samt att krokarna är riktade nedåt.



Sätt på monohook/ S-krokar

3. Alt.1 Monohook

Lossa skosnörerna något. För in Monohook under snörerna. Se till att krokens öppning är vänd nedåt (se bilden nedan).



3. Alt.2 S-krokar

För in stålhooken i ett av skosnörshålen på varje sida. Beroende på vilket hål du väljer kan styrkan i Dictus Hip-Foot justeras. Änden på hooken ska vara vänd nedåt.



Sätta på gummiband med knäband

4. Vik knäremmen på mitten, för foten genom den och fäst ena änden av knäremmen i s-krokarna/monohook på skon.



5. Ta den andra änden av knäbandet och dra den upp till höftbältet. Fäst bandet i krokarna på midjebältet. Dra sedan upp tyget på knäbandet till baksidan av knät.



Så här använder du midfoot cuff för inomhusbruk

Placera midfoot cuff på foten. Kroköppningarna ska vara vända nedåt. För foten genom knäbandet. Fäst ena änden av knäbandet i krokarna på fotmanschetten och den andra änden i höftbältet.



Besök vår YouTube-kanal, [erimedinternational](#), för att lära dig mer om Dictus-familjen och hur produkterna används.